

FICHA TÉCNICA: SPIRULINA



Produto: Spirulina.

Ingredientes: Vitamina C, policonato de cromo, laranja moro, psyllium.

A **Spirulina** é um superalimento ou cianobactéria, reconhecida por ser uma das fontes nutricionais mais densas do planeta. Seu principal atributo é o altíssimo teor de proteínas (cerca de 60% a 70% de sua composição), além de ser rica em ferro, vitaminas e antioxidantes potentes, como a ficocianina. É utilizada como suplemento para otimizar a nutrição, promover a saciedade e auxiliar no reforço da imunidade.

♦ O QUE É E PARA O QUE USAR?

Spirulina é um superalimento ou cianobactéria notável por sua excepcional concentração nutricional. É composta por uma alta porcentagem de proteínas de qualidade, além de ser abundante em ferro, vitaminas e minerais. Seu uso principal é como suplemento alimentar para suporte nutricional, auxiliar na sensação de saciedade sendo uma aliada no gerenciamento de peso e fortalecer a imunidade através de sua poderosa ação antioxidante.

♦ QUEM PODE USAR?

A **Spirulina** é indicada principalmente para adultos saudáveis que buscam complemento nutricional, auxílio na saciedade para gerenciamento de peso, e reforço antioxidante. Contudo, seu uso é contraindicado para gestantes, lactantes, crianças e indivíduos com doenças autoimunes, fenilcetonúria, ou condições relacionadas ao excesso de ácido úrico ou ferro (como hemocromatose). Pacientes com problemas renais também devem ter cautela. A consulta com um profissional de saúde é obrigatória antes de iniciar o consumo.

♦ PARA QUE SERVE E COMO USAR?

A **Spirulina** é um suplemento versátil, utilizado principalmente como apoio nutricional completo (rica em proteínas, ferro e vitaminas) e como aliada na gestão de peso, pois confere saciedade duradoura. Além disso, ela fortalece a imunidade graças ao seu efeito antioxidante. Para usufruir de seus benefícios, deve-se consumir a spirulina (1 capsula) 20 a 30 minutos antes das refeições principais.

Origem: Brasil.

Propriedades - Macroscópicas:

Ausência de insetos, larvas, parasitas e de qualquer sujidade que indique contaminação no produto.

Aspecto do Produto	Isento de matérias estranhas
Sabor	Característico
Cor do Produto	Característico

Prazo de Validade: 24 meses desde que mantido nas condições adequadas.

Observação: Nossa **Spirulina** não contém valores nutricionais significativos na tabela nutricional. Não contém glúten, não contém lactose, não contém açúcares.

Embalagem:

Pote PET, com tampa, Selo de Indução.

Peso líquido: 30g

Identificação: Em cada embalagem deve conter as seguintes informações: **nome do produto, data de fabricação, data de validade, lote e peso líquido.**

Armazenamento: Armazenar em local limpo, seco, arejado, distante de produtos químicos e livres de insetos ou outros animais.

Transporte e Distribuição: Deve ser transportado em veículos fechados, limpos, conservados, livres de odores, pragas ou quaisquer materiais estranhos que possam ser fontes potenciais de contaminação e protegido de forma adequada a garantir a integridade do produto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 1g (2 cápsulas)		
	1g	%VD*
Valor energético (kcal/kJ)	0	0
Spirulina (mg)	500	-