

## FICHA TÉCNICA: PSYLLIUM 60 CÁPSULAS



**Produto:** Psyllium.

**Ingredientes:** Psyllium em pó, antiemético: dióxido de silício.

**Psyllium** é conhecido por seus benefícios para a saúde intestinal. Também pode auxiliar no controle de peso, na redução do colesterol e na estabilização do açúcar no sangue.

### ♦ O QUE É E PARA O QUE USAR?

O **Psyllium** em cápsulas é um suplemento à base das fibras solúveis extraídas da casca da semente de plantago ovata. Ele é usado para regular o trânsito intestinal, ajudando a prevenir a prisão de ventre, controlar o colesterol e auxiliar na manutenção de níveis saudáveis de açúcar no sangue. Além disso, pode contribuir para a sensação de saciedade, sendo útil em dietas de controle de peso.

### ♦ QUEM PODE USAR?

O **Psyllium** em cápsulas pode ser usado por adultos que desejam melhorar o funcionamento intestinal, controlar o colesterol, auxiliar no controle da glicemia ou aumentar a sensação de saciedade. Não é indicado para crianças pequenas, gestantes ou pessoas com obstrução intestinal ou dificuldades para engolir, sem orientação médica.

### ♦ PARA QUE SERVE E COMO USAR?

O psyllium em cápsulas serve para regular o intestino, prevenir a prisão de ventre, controlar o colesterol, auxiliar no controle da glicemia e aumentar a sensação de saciedade. Para usar, recomenda-se tomar 1 a 2 cápsulas antes das principais refeições, com água suficiente para garantir que a fibra se expanda e funcione corretamente no intestino. É importante manter boa hidratação durante o uso.

**Origem:** Brasil.

**Propriedades - Macroscópicas:**

Ausência de insetos, larvas, parasitas e de qualquer sujidade que indique contaminação no produto.

Aspecto do Produto	Isento de matérias estranhas
Sabor	Característico
Cor do Produto	Característico

**Prazo de Validade:** 24 meses desde que mantido nas condições adequadas.

**Observação:** NÃO CONTÉM GLÚTEN.

**Embalagem:**

Pote PET, com tampa, Selo de Indução.

Peso líquido: 65g

**Identificação:** Em cada embalagem deve conter as seguintes informações: **nome do produto, data de fabricação, data de validade, lote e peso líquido.**

**Armazenamento:** Armazenar em local limpo, seco, arejado, distante de produtos químicos e livres de insetos ou outros animais.

**Transporte e Distribuição:** Deve ser transportado em veículos fechados, limpos, conservados, livres de odores, pragas ou quaisquer materiais estranhos que possam ser fontes potenciais de contaminação e protegido de forma adequada a garantir a integridade do produto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 6,0g (10 cápsulas)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético (kcal)		
Psyllium (mg)	6000	0
Carboidratos (g)	0,2	0
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0,6	0
Gorduras totais (g)	0,2	0
Gorduras saturadas (g)	0	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	6	0
Sódio (mg)	5	0
Fibra Solúvel (g)	5	0
Cálcio (mg)	10	0
Ferro (mg)	0,5	0
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		