

FICHA TÉCNICA: ÔMEGA 3 - 60 CÁPSULAS



Produto: Ômega 3 60 caps.

Ingredientes: Óleo de peixe (omega 3).

O **Ômega 3** em cápsulas é um suplemento alimentar rico em ácidos graxos essenciais, principalmente epa (eicosapentaenoico) e dha (docosahexaenoico). Esses nutrientes são fundamentais para o bom funcionamento do corpo e, por não serem produzidos naturalmente pelo organismo, precisam ser obtidos através da alimentação ou suplementação.

• O QUE É E PARA O QUE USAR?

O **Ômega 3** em cápsulas é um suplemento de ácidos graxos essenciais (epa e dha) que nosso corpo não produz. Ele é fundamental para a saúde cardiovascular, ajudando a controlar triglicerídeos e pressão arterial. Além disso, é crucial para a função cerebral, melhorando memória e concentração, e para a saúde ocular. Com sua potente ação anti-inflamatória, contribui para reduzir dores articulares e inflamações gerais no corpo, sendo um aliado importante para o bem-estar e a prevenção de diversas condições de saúde.

• QUEM PODE USAR?

O **Ômega 3** em cápsulas é geralmente seguro e pode ser utilizado por pessoas que não consomem peixes gordurosos regularmente, buscam otimizar a saúde cardiovascular, cerebral e reduzir inflamações, ou necessitam de suporte para condições como artrite. Grávidas e lactantes podem usar com orientação médica, assim como indivíduos com dietas restritivas.

• PARA QUE SERVE E COMO USAR?

O **Ômega 3** em cápsulas serve como um potente suplemento para a saúde, otimizando funções cardiovasculares, cerebrais e oculares, além de possuir forte ação anti-inflamatória que auxilia na redução de dores e processos inflamatórios no corpo. Para o consumo sugerimos que seja ingerida 1 capsula 2 vezes ao dia

Origem: Brasil.

Propriedades - Macroscópicas:

Ausência de insetos, larvas, parasitas e de qualquer sujidade que indique contaminação no produto.

Aspecto do Produto	Isento de matérias estranhas
Sabor	Característico
Cor do Produto	Característico

Prazo de Validade: 24 meses desde que mantido nas condições adequadas.

Observação: ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

Embalagem:

Pote PET, com tampa, Selo de Indução.
Peso líquido: 65g

Identificação: Em cada embalagem deve conter as seguintes informações: **nome do produto, data de fabricação, data de validade, lote e peso líquido.**

Armazenamento: Armazenar em local limpo, seco, arejado, distante de produtos químicos e livres de insetos ou outros animais.

Transporte e Distribuição: Deve ser transportado em veículos fechados, limpos, conservados, livres de odores, pragas ou quaisquer materiais estranhos que possam ser fontes potenciais de contaminação e protegido de forma adequada a garantir a integridade do produto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção por embalagem: 30		
Porção de 2,8g (2 cápsulas)		
	Quantidade por porção	%VD*
Valor energético (kcal)	18	
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0,6	0
Gorduras totais (g)	1	0
Gorduras saturadas (g)	0,45	0
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	0	0
EPA (mg)	10	0
DHA (mg)	0,5	0
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		